

La prise de notes

(Petit résumé)

Avant



- Je suis disponible psychologiquement et physiquement.
- Je connais la matière (ex : lecture préalable).
- J'ai consulté le plan de cours.
- J'ai déjà une liste de question en tête.
- J'ai préparé mon matériel (ex : feuille, crayon).



Cette partie sert à m'informer et non à mémoriser l'information. Lorsque je vais voir un film au cinéma, j'ai vu la bande annonce. Je ne vais pas voir un film en ayant aucune idée de ce qui s'en vient !



Pendant

Écrire :

- Je reformule dans mes mots.
- J'ajoute des titres.
- Je structure mes notes en laissant de la place dans mes marges (droite / gauche / bas).



Regarder :

- Je porte une attention particulière à ce qui est écrit au tableau.
- Je suis attentif aux messages qui n'ont pas été donnés verbalement de manière explicite.



Écouter :

- Je suis attentif aux mots du professeur ("premièrement", "important", "un conseil").
- Je suis attentif à ses intonations.
- Je tente de cerner ces éléments = quand, pourquoi, comment, où, combien, qui, quoi.



Après



Révision des notes :

- 15/20 minutes par cours, chaque jour.
- Compléter, clarifier les notes dans les marges.
- Colorer et rendre attrayant.
- Souligner, encadrer.

- Prendre en notes les questions pour le professeur.
- Faire des cartes cognitives / un tableau résumé.
- Se rappeler des exemples marquants donnés par le professeur.